



# MINIVOLLEY

## NORME DI GIOCO

### Art. 1

Il gioco è rivolto ai nati/e negli anni 2005, 2006 e 2007 nati o residenti in un Comune della Regione Campania che abbia aderito al Progetto "Sport in... Comune" tesserati/e o non per una FSN/DSA/EPS.

### Art. 2

E' consentita la partecipazione mista M/F, ogni squadra è composta da un minimo di 3 ad un massimo di 5 giocatori indipendentemente dal sesso. (esempio: 2 maschi e 1 femmina, 3femmine e 2maschi, etc.).

### Art. 3 – Scopo del gioco

Due Squadre si disputano un pallone al di sopra di una rete.

Ogni Squadra tenta di inviare e far cadere il pallone sul terreno avversario, la squadra avversaria tenta di impedirlo.

### Art. 4 – Le squadre

Ogni Squadra è costituita da 2 o 4 atleti in campo e da almeno 1 riserva.

Le riserve obbligatoriamente subentrano al compagno nel momento dell'acquisizione del diritto di servizio.

Ogni Squadra deve far partecipare alle gare tutti gli atleti presentati alla gara o al concentramento.

I giocatori si piazzano in campo nel modo più libero. Uno di essi, a rotazione, effettua le tre battute obbligatorie.

### Art. 5 – Il campo, la rete, il pallone

Il terreno di gioco, con dimensione m. 4,5 x 9, è diviso da una rete in 2 quadrati.

La rete è posta ad una altezza di m. 2,00.

Si consiglia l'uso di un pallone leggero, del tipo minivolley o similari.

### Art. 6 – Il gioco

#### IL SERVIZIO

Ogni atleta effettuerà tre battute obbligatorie prima di cedere il servizio alla squadra avversaria.

La palla è messa in gioco dal giocatore di turno che si pone dietro la linea di fondo.

Il giocatore colpisce la palla con una mano dal basso in modo che essa sorvoli la rete e cada nel campo avversario.

E' vietato colpire la palla al di sopra della spalla.

Il giocatore non può entrare in campo né toccare la linea di fondo prima di aver colpito la palla.

Per essere valida la palla di servizio, non deve toccare un compagno, né un altro ostacolo al disopra o a lato del campo, né cadere al suolo al di fuori del terreno di gioco.

Il servizio può essere effettuato con un Lancio ad una o a due mani da sotto o con un Palleggio, dopo auto-lancio, può essere effettuata anche dentro al campo, non più di un passo avanti, ma assolutamente non vicino alla rete.

#### TOCCO DELLA PALLA

Il contatto del giocatore con la palla può avvenire con ogni parte del corpo.

Dopo un massimo di 3 tocchi la palla deve nuovamente superare la rete.

La palla non deve essere toccata due volte consecutive da parte del medesimo giocatore, salvo che dopo il muro.



Solo per i più piccoli e soltanto nel 1° tocco, la palla può essere trattenuta per poi passarla in palleggio o in bagher al proprio compagno, non per rilanciarla direttamente nel campo avverso.

#### GIOCO A RETE

I giocatori non devono superare la rete sul piano verticale per toccare la palla tranne che in azione di muro. Possono toccare la rete senza commettere fallo purché il tocco non ostacoli o disturbi il gioco avversario.

La linea centrale a metà campo non può essere superata completamente dai piedi del giocatore.

La Squadra che ha effettuato il muro ha diritto ancora a tre tocchi.

#### INTERRUZIONE DI GIOCO

Dopo il servizio, la palla è considerata in gioco fino al fischio dell'arbitro (palla morta).

E' possibile richiedere 1 tempo di riposo per ogni Set.

#### FALLI

PALLA FUORI - PALLA CADUTA IN RICEZIONE O DURANTE I PASSAGGI - RETE AFFERRATA - 4 TOCCHI - DOPPIO TOCCO (uno stesso atleta non può lanciare e poi riprendere consecutivamente la palla tranne che per il servizio)

#### **Art. 7 – La gara ed il punteggio**

La gara si disputa in due set della durata di 31 azioni di gioco, con cambio campo al termine del primo set.

Viene assegnato un punto ad ogni azione di gioco. Quando una squadra commette un fallo l'avversario conquista un punto.

Ogni squadra che acquisisce il diritto di servire lo mantiene per 3 azioni, dopo lo cede alla squadra avversaria che lo mantiene per altri 3 servizi, così fino alla 31° azione.

#### **Art. 8 – L'arbitraggio**

Nelle fasi comunali e provinciali la sarà diretta da un accompagnatore con le funzioni di arbitro. Nella fase regionale gli incontri saranno diretti da un arbitro federale. Egli fa osservare le regole, dirige fischiando l'inizio del gioco e le interruzioni dovute al mancato rispetto delle stesse.

#### **Art. 9**

La partecipazione alla manifestazione nella fase comunale è libera: ogni Associazione o Società Sportiva, ed ogni Istituto Scolastico potrà iscrivere quante squadre vorrà. Accederà alla fase provinciale la rappresentativa prima classificata. Alla fase Regionale si accederà secondo quanto previsto dal Regolamento Generale della manifestazione.

#### **Art. 10**

PREMIAZIONI: Per le fasi Provinciali e Regionale è prevista la premiazione delle prime tre rappresentative per gruppo di appartenenza.

#### **Art. 11**

Per quanto non contemplato nelle predette norme si fa riferimento al Regolamento Tecnico della Federazione Italiana Pallavolo ed al "Regolamento Generale" del Progetto.

**Il Referente tecnico della Federazione Italiana Pallavolo**

**al quale si possono chiedere chiarimenti relative alle norme di gioco è il**

**Sig. Enzo Campanile**

**tel. 335/456368**

**indirizzo e-mail [campania@federvolley.it](mailto:campania@federvolley.it)**

